

Qüestionari de Nutrició

1-Què vol dir nutrició?

- a-Menjar sa i bé
- b-Menjar malament i gras
- c-Aturar de menjar

2-Quants menús especials hi han?

- a-4
- b-5
- c-3

3-Què és un quilo caloria?

- a-És una unitat d'energia
- b-É un aliment
- c-És una caloria

4-Cal menjar feculents a cada apat?

- a-Si, cal menjar-ne cada dia, matí, mig dia i vespre
- b-No és necessari
- c-No ho se

5-El "Porridge" a quin menu pertany?

- a-Sense gluten
- b-Vegetarià
- c-Diabètic
- d-Estàndar

6-Què vol dir menjar "sa"?

- a-Menjar caramels
- b-Menjar de tot cada dia, tenir un plat equilibrat
- c-Beure begudes dolces

7-Quin aliment té més calories?

- a-Les avellanes
- b-Hamburgeses
- c-Hot dog
- d-Mantega

8-Quin és el nostre lema?

- a-Cuidar el seu cos, menjar millor, això és el que vol dir nutrició!
- b-Menjar sa cuidant el seu cos és la nutrició!
- c-Fer esport és la nutrició

Respostes

1-Què vol dir nutrició?

a-Menjar sa i bé

2-Quants menús especials hi han?

c-3

3-Què és un quilo caloria?

a-És una unitat d'energia

4-Cal menjar feculents a cada apat?

b-No és necessari

5-El "Porridge" a quin menu pertany?

c-Diabètic

6-Què vol dir menjar "sa"?

b-Menjar de tot cada dia, tenir un plat equilibrat

7-Quin aliment té més calories?

d-Mantega

8-Quin és el nostre lema?

a-Cuidar el seu cos, menjar millor, això és el que vol dir nutrició!